

Anatomía Radiológica

# El Hombro en Radiología





# Hola!

## ***Soy Silvana Ciardullo***

Médica especialista en Diagnóstico por  
Imágenes

Contacto: [info@radiologia2cero.com](mailto:info@radiologia2cero.com)

*Un examen clínico cuidadoso y un examen radiológico estandarizado permiten diferenciar en general una patología visceral o de vecindad proyectada al hombro, un dolor articular causado en la mayor parte de los casos por la tendinitis del supraespinoso, o una patología osteoarticular inespecífica.*

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1636541001701250>



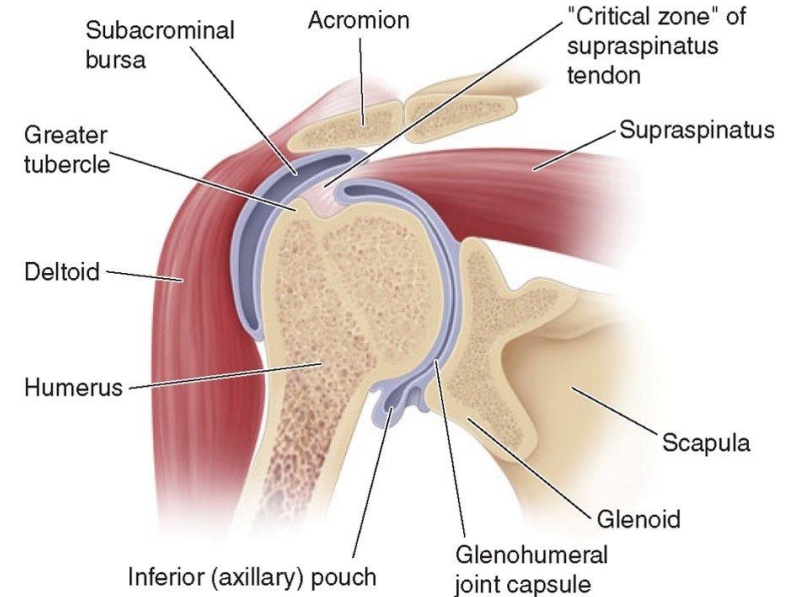
“



## Conocimientos previos

### Anatomía normal de la rodilla

- Revisalo aquí:  
[https://www.ecured.cu/A/natom%C3%ADa\\_del\\_hombro](https://www.ecured.cu/A/natom%C3%ADa_del_hombro)





## Objetivos

---

- ◉ Reconocer las proyecciones radiográficas más frecuentes para evaluar el hombro.
- ◉ Identificar las estructuras anatómicas normales del hombro en las radiografías.
- ◉ Seguir una sistemática de lectura de la Rx de hombro.



# Temario

---

## **1. Serie Radiológica**

Proyecciones radiológicas estándar y adicionales para evaluar el hombro.

## **2. Anatomía Radiológica**

Estructuras óseas y tejidos blandos normales en la Rx de hombro..

## **3. Sistemática de lectura**

Mnemotecnia para la evaluación de la radiografía de hombro:: ABC's.



## Introducción

---

- ◉ La radiología simple suele ser primera prueba de imagen solicitada, ya que es accesible, rápida, y muchas veces nos permite llegar a un diagnóstico definitivo.
- ◉ El conocimiento de la anatomía normal y seguir una rutina de lectura, facilita la detección de dichos hallazgos y el diagnóstico correcto.

1

# Serie radiológica

Proyecciones radiológicas estándar y adicionales de hombro



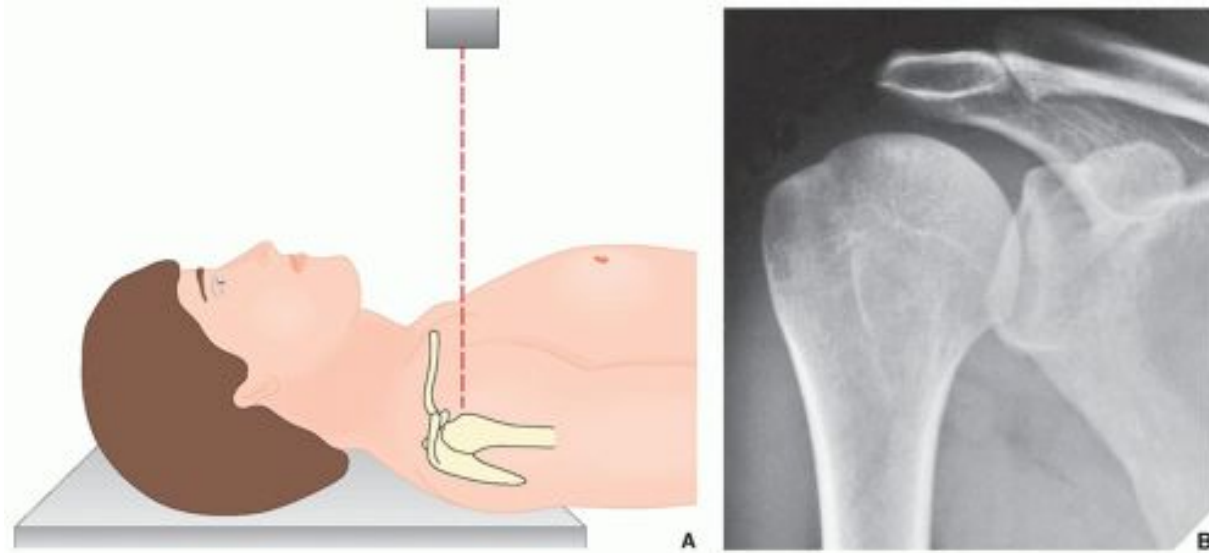
# 1 Serie radiológica de hombro

## Proyecciones estándar

- ◉ Frente (F) o Anteroposterior (AP)
- ◉ Lateral (L) o escapular en Y
- ◉ Proyección axilar

## Proyecciones adicionales

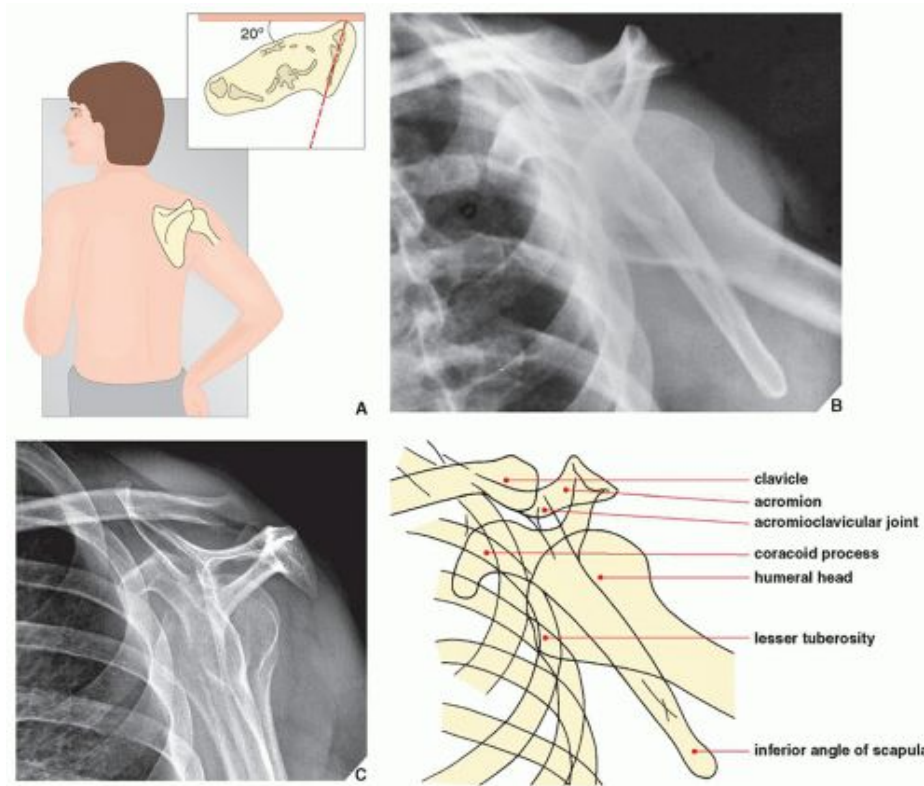
- ◉ Proyección AP en rotación interna y externa
- ◉ Proyección L transtorácica
- ◉ Outlet (Neer) View
- ◉ Westpoint View



<https://radiologykey.com/upper-limb-i-shoulder-girdle-2/>

*Proyección F o AP*

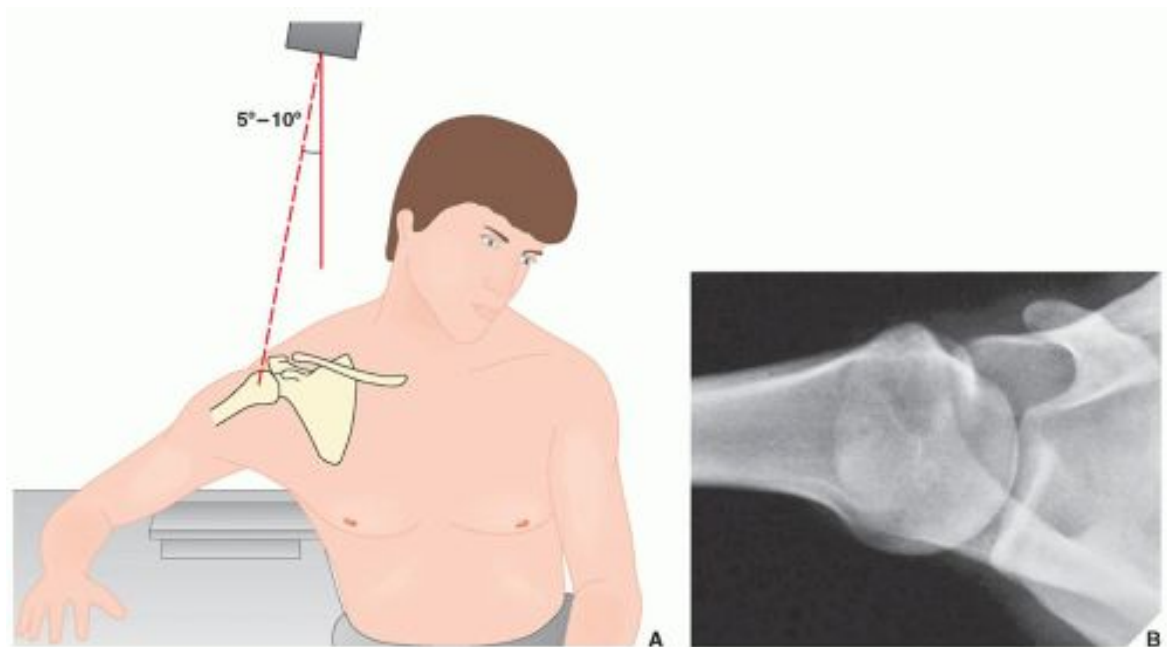
1



<https://radiologykey.com/upper-limb-i-shoulder-girdle-2/>

## Proyección L o Escapular en Y

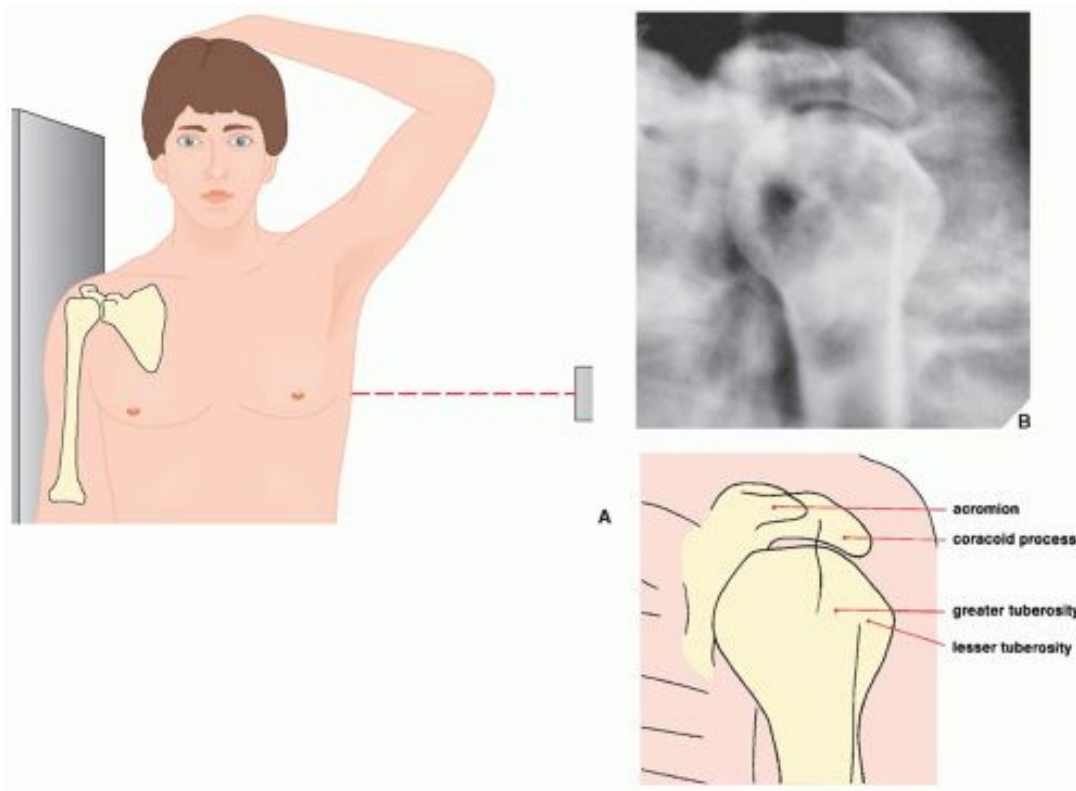
1



<https://radiologykey.com/upper-limb-i-shoulder-girdle-2/>

## *Proyección Axial*

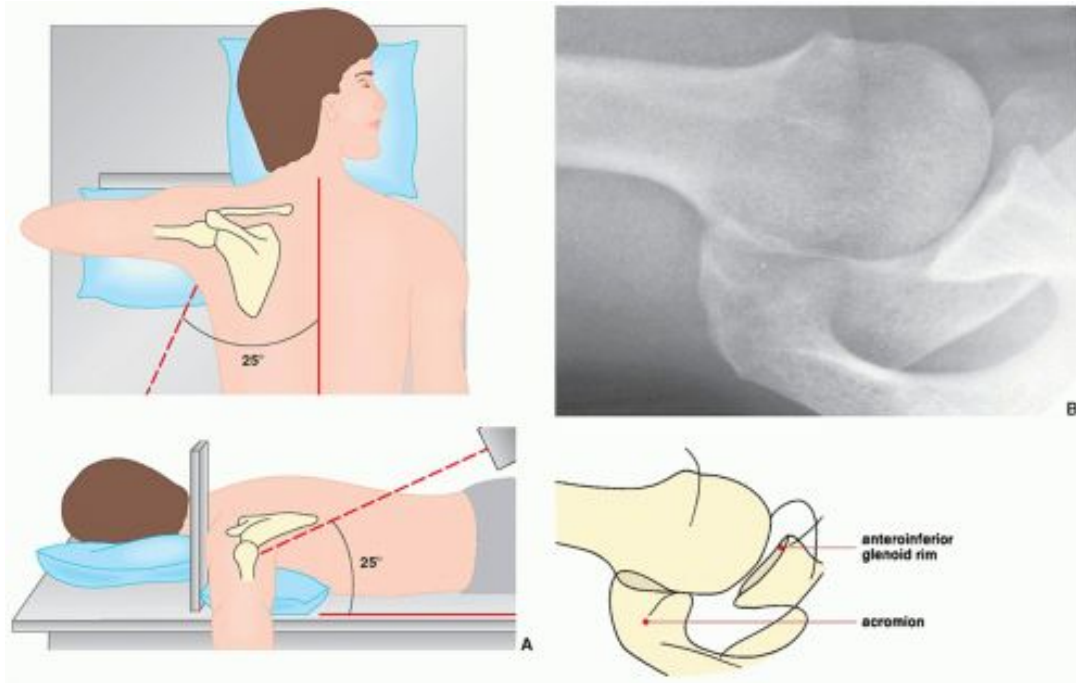
1



<https://radiologykey.com/upper-limb-i-shoulder-girdle-2/>

## Proyección L Transtorácica

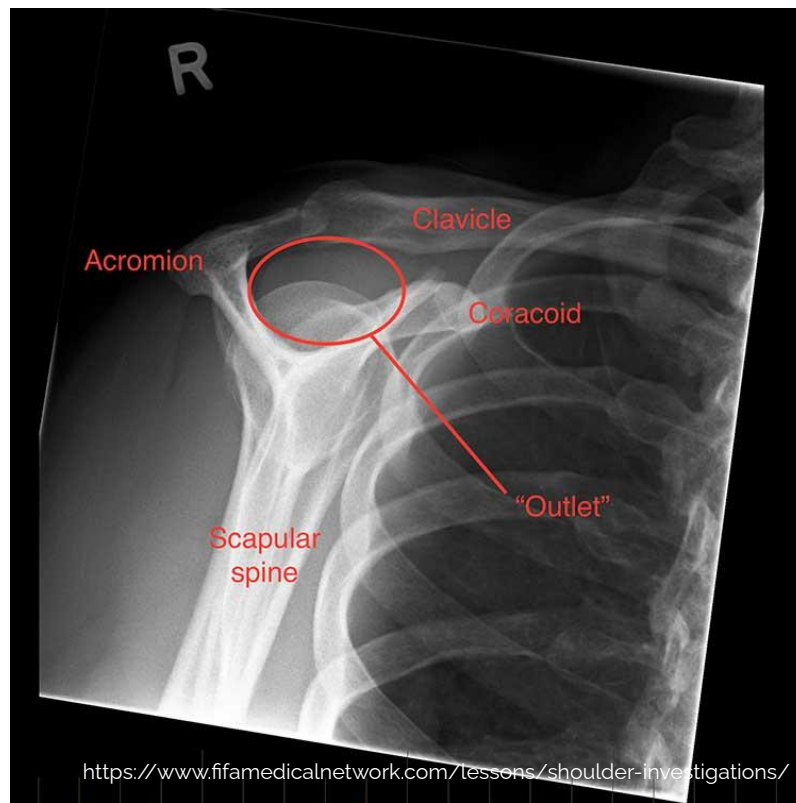




<https://radiologykey.com/upper-limb-i-shoulder-girdle-2/>

## *West Point View*





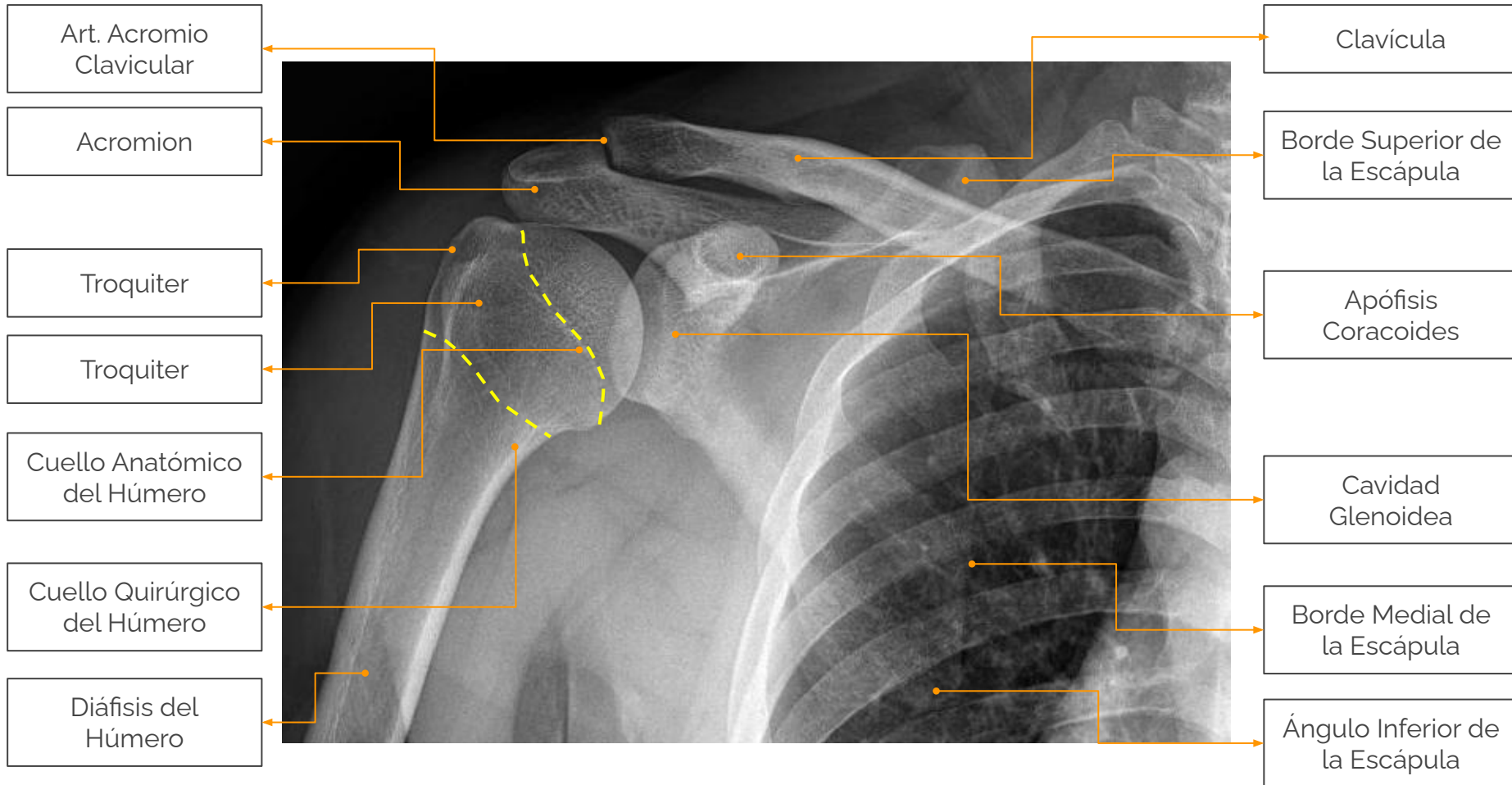
## Outlet View

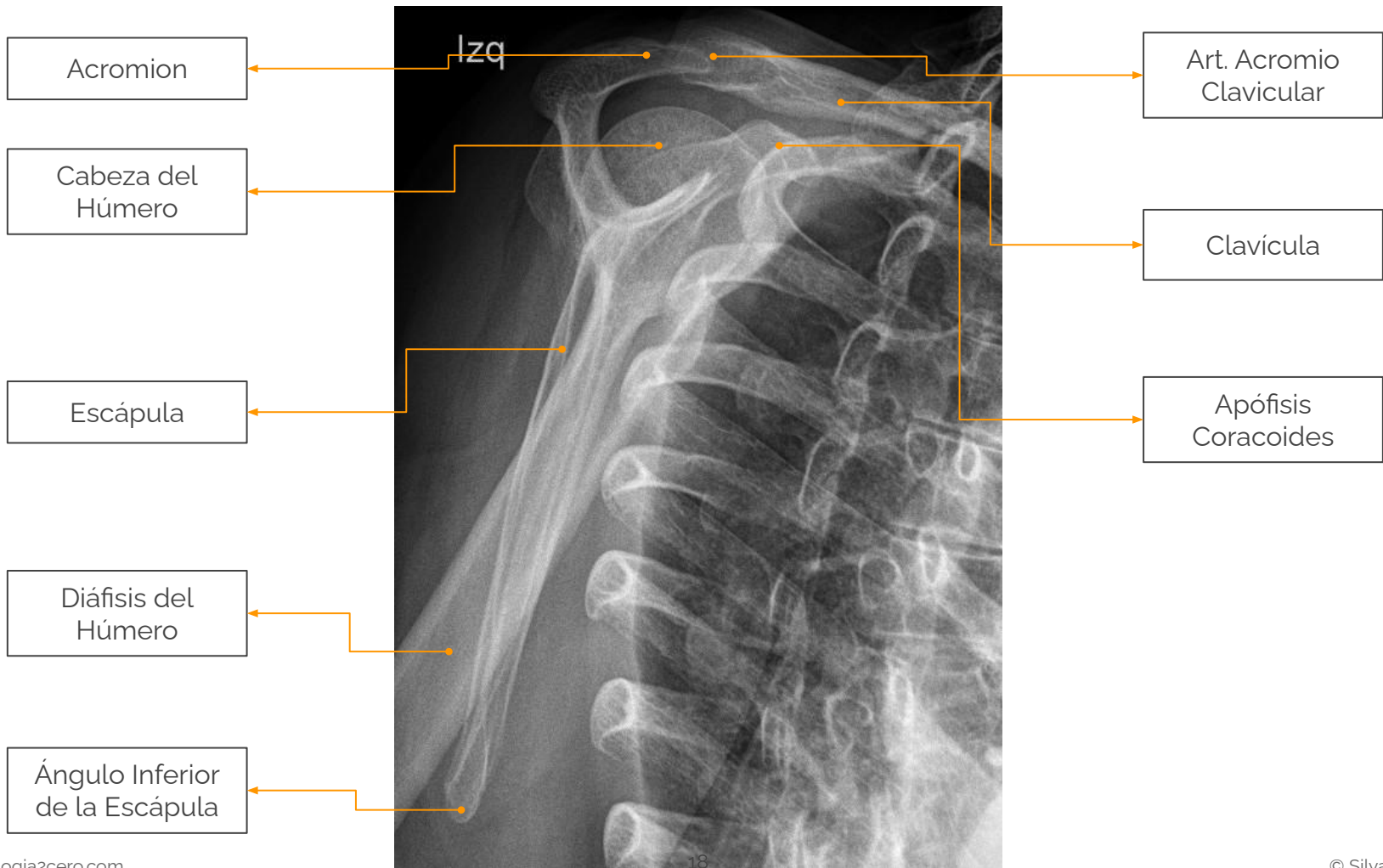
1

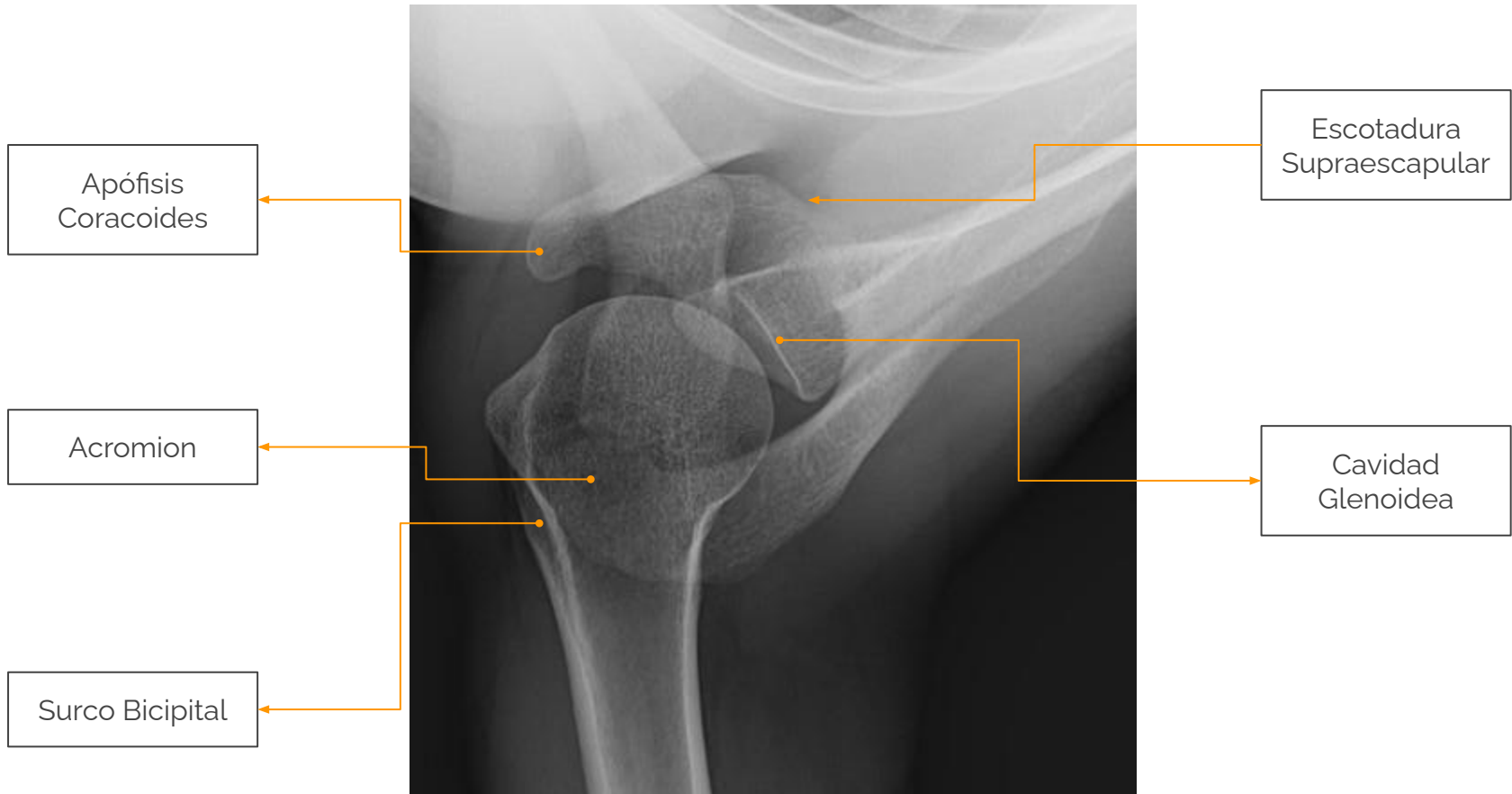
2

# Anatomía radiológica









**3**

## **Sistema de lectura**

### 3

## Sistemática de lectura

### A B C's

- A. *Alignment* - Alineación
- B. *Bones* - Huesos (cortical y trabéculas óseas)
- C. *Cartilage* - Cartilago
- S. *Soft tissues* - Tejidos blandos

### 3

## A - Alineación

---

### Articulación glenohumeral

- ◉ Las superficies articulares deben ser paralelas.
- ◉ La cabeza humeral debe estar en la glenoides.
- ◉ Si la cabeza humeral se encuentra debajo de la apófisis coracoides, piense en la luxación anterior del hombro.
- ◉ Si hay derrame articular, piense en una fractura de cabeza humeral o glenoidea



### 3

## A - Alineación

---

### Articulación acromioclavicular

- ◉ Los bordes inferiores de la clavícula distal y el acromion deben alinearse.
- ◉ Si hay un escalón, piense en una lesión de AAC.
- ◉ Distancia acromioclavicular (AC) > 8 mm: rotura del ligamento AC
- ◉ Distancia coracoclavicular (CC) > 13 mm: rotura del ligamento CC





### 3

## B - Huesos

---

- ◉ La cortical ósea:
  - cabeza humeral
  - fosa glenoidea
  - clavícula
  - cuerpo de escápula
- ◉ Fracturas: Interrupción completa o incompleta de la continuidad ósea ó cartilaginosa.



### 3

## C - Cartílago

---

- ◉ Espacios articulares..
- ◉ Enfermedad articular degenerativa:
  - Estrechamiento del espacio articular,
  - Esclerosis subcondral,
  - Osteofitosis
  - Formación de quistes o seudoquistes subcondrales.

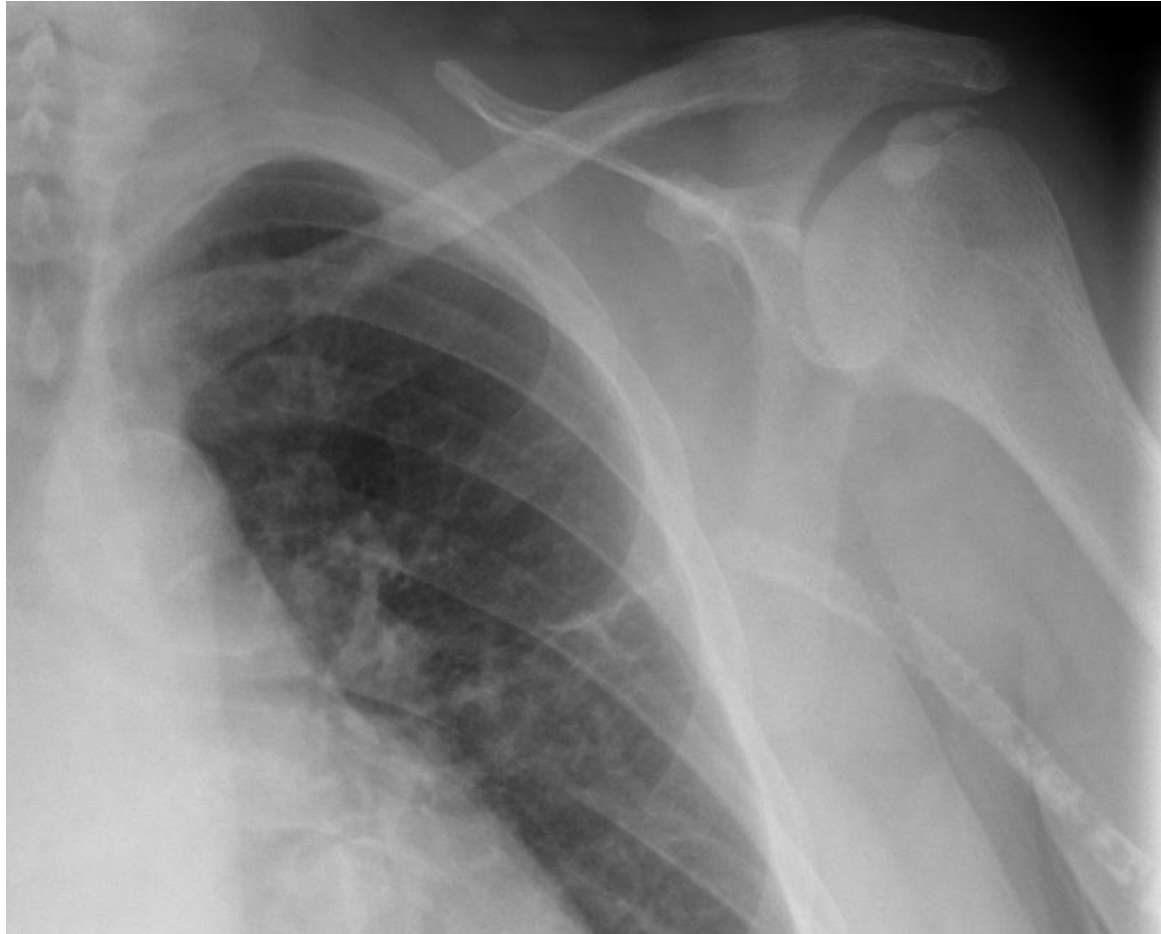


# 3

## s - Tejidos blandos

---

- ◉ Evaluar toda la estructura de los tejidos blandos en busca de signos de tejidos blandos asociados o incidentales





# Temario

## **1. Serie Radiológica**

Proyecciones radiológicas estándar y adicionales para evaluar el hombro.

## **2. Anatomía Radiológica**

Estructuras óseas y tejidos blandos normales en la Rx de hombro..

## **3. Sistemática de lectura**

Mnemotecnia para la evaluación de la radiografía de hombro:: ABC's.





# Gracias!

## *Preguntas ?*

Escríbeme

- @radiologia2cero
- cursos@radiologia2cero.com



## Lectura recomendada

- ◉ Enrique Ramón Botella y cols. Estudio por imagen del hombro doloroso. Reumatología Clínica, Vol. 5. Núm. 3. pág. 133-139 (Mayo - Junio 2009) DOI: 10.1016/j.reuma.2008.02.002
- ◉ Dr Henry Knipe and Dr Jeremy Jones et al. Shoulder radiograph (an approach) Disponible en <https://radiopaedia.org/articles/shoulder-radiograph-an-approach>
- ◉ Möller y Reif. Atlas de bolsillo de Anatomía radiológica. Ed Medica Panamericana. Madrid, España, 2011.



## Recursos

- Plantilla de la presentación: Viola by [SlidesCarnival](#)
- Iconos de [Flaticon](#)
- Imágenes de [Radiopaedia.org](#) y [Wikimedia Commons](#)